

FÉVRIER 2025

Idées sorties

# mois des zones humides

en baie du Mont Saint-Michel

Balades et observations guidées dans la nature ouvertes à tous !

Pour toutes les sorties en extérieur, prévoir des bottes et une tenue adaptée au froid et à la pluie. Jumelles conseillées.

| DATE ET HORAIRE                   | LIEU DU RDV                                      | DESRIPTIF   | INFO PRATIQUE   |
|-----------------------------------|--|---|---|
| <b>1</b> 8 FÉVRIER À 14H          | CENTRE INFORMATION TOURISTIQUE MONT SAINT-MICHEL | <b>UN JOUR, UNE ESPÈCE AU MONT SAINT-MICHEL</b><br>Durant l'hiver, les vasières de la Baie du Mont Saint-Michel abritent de nombreux oiseaux qui y trouvent de la nourriture ou un lieu de quiétude. L'occasion d'observer les espèces qui passent au moins une partie de la saison froide près de chez nous. | Proposée par l'Établissement public du Mont Saint-Michel<br>Adulte 6€ - 8€ / Jeune 4€ - 6€<br>Renseignements par mail : reservation@montsaintmichel.gouv.fr<br>Par téléphone : 02 33 70 74 65 |
| <b>2</b> DU 8 AU 28 FÉVRIER À 15H | MAISON DU MARAIS DE SOUGÉAL                      | <b>LES OISEAUX DU MARAIS DE SOUGÉAL</b><br>Petite sortie d'1h pour profiter de la période migratoire afin de découvrir les oiseaux du marais à travers des jumelles et une longue vue.  | Proposée par la Maison du Marais<br>Adulte 6€ / -10 ans Gratuit<br>Réservation par mail : tourisme@ccdol-baiemsm.bzh<br>Par téléphone : 06 48 99 28 44  |
| <b>3</b> 12 FÉVRIER À 14H30       | ÉCOMUSÉE DE LA BAIE DE VAINS                     | <b>OBSERVATION DES OISEAUX DE LA BAIE</b><br>RDV à l'écomusée pour observer les oiseaux de la baie du Mont Saint-Michel. Prêt de jumelles.  | Proposée par l'Écomusée de la baie de Vains<br>Adulte 7€ / Enfant 4€<br>Sur réservation au 02 33 89 06 06 ou museevains@manche.fr   |
| <b>3</b> 25 FÉVRIER À 14H30       | ÉCOMUSÉE DE LA BAIE DE VAINS                     | <b>SORTIE SUR LES PRÉS-SALÉS</b><br>Petite sortie d'1h30 à la recherche de la laisse de mer, identifier les plantes qui aiment le sel, aller à la rencontre des moutons de prés-salés et des oiseaux. Prêt de jumelles.   | Adulte 7€ / Enfant 4€<br>Sur réservation au 02 33 89 06 06 ou museevains@manche.fr  |
| <b>4</b> 14 FÉVRIER À 14H15       | PLAGE DE PORT-MER                                | <b>DÉCOUVERTE DE L'ESTRAN ROCHEUX</b><br>À l'occasion d'une grande marée, ce RDV part à la découverte de l'estran, cette zone humide parfois sableuse, vaseuse ou rocheuse qui abrite des très nombreuses espèces au gré des marées.  | Proposée par l'association AL'LARK<br>Gratuit   |
| <b>5</b> 15 FÉVRIER À 10H         | MARAIS NOIR DE SAINT-COULBAN                     | <b>LES DÉCOUVERTES HIVERNALES</b><br>À la découverte des particularités d'une tourbière et l'observation de ses milliers d'oiseaux d'eau. Maquettes et longues vues à disposition.  | Proposée par la Fédération de chasse 35<br>Gratuit<br>Réservation par mail : m.georgeault@fdc35.com   |
| <b>6</b> 19 FÉVRIER À 15H         | MAISON DE LA BAIE LE VIVIER SUR MER              | <b>DÉCOUVERTE DES PRÉS SALÉS AU VIVIER-SUR-MER</b><br>RDV de 2h à la rencontre de la biodiversité des marais salés pour comprendre son rôle essentiel dans la baie du Mont Saint-Michel.  | Proposée par la Maison de la baie du Mont Saint-Michel<br>Gratuit<br>Réservation par téléphone : 02 99 48 84 38 ou par mail : maison.baie@orange.fr<br>ou en ligne sur : www.maison-baie.com  |
| <b>7</b> 26 FÉVRIER À 14H30       | SAINT-JEAN-LE-THOMAS PARKING DE LA CALE          | <b>LES OISEAUX DU MARAIS DE LA CLAIRE-DOUVE</b><br>Le GONm propose une promenade de 2h à 3h le long du marais de la Claire-Douve pour y découvrir et observer les oiseaux qui profitent de cette zone humide idéalement placée dans la baie.  | Proposée par le Groupe Ornithologique Nord<br>Gratuit<br>Réservation par mail : mom@gonm.org<br>Par téléphone : 06 64 61 38 33  |

